

Percorso SALUTE E BENESSERE

2016 - 2017

RN Cultura

Diversi Incontri durante l'anno per conoscere meglio sé stessi e mantenere o ritrovare il proprio equilibrio...

Ci guideranno persone con esperienza e diverse professionalità tutte entusiaste di trasmetterci la loro conoscenza!

Erboristeria MOLINARI - Valleggia

Dott. Francesco Siccardi - Omeopata

Dott.ssa Paola Polo – Psicologa e
Psicoterapeuta

Mario Craviotto - Osteopata

Qui di seguito alcuni dei primi argomenti...a breve le date!

LE CHIAVI (DI CASA) DEL BENESSERE PSICOFISICO

L'obiettivo è quello di dare una definizione del termine e di suggerire accorgimenti e modi di vivere per migliorare e consolidare la condizione personale di benessere

- **Medicina omeopatica:** principi
- **Medicina omeopatica:** benessere per la stagione invernale
- **Medicina Omeopatica:** curare la gravidanza per avere un figlio sano

- **IL MONDO LIQUIDO:** *l'acqua per la vita.*
L'acqua nella natura, nel corpo umano, funzioni fisiologiche, i messaggi dell'acqua, concetto di risonanza;
- **FISIOGNOMICA E PROSSEMICA:** *i messaggi del corpo.* Il linguaggio non verbale, atteggiamenti e posture, le tipologie umane, segni del corpo e del viso e condizioni di salute o sofferenza;
- **LA VITA È MOVIMENTO:** il movimento nella natura, micro e macromobilità, la vita della cellula, movimento e salute nelle varie età.

Per Info: 329-2175198 Alberto